

Wir bringen Bio

direkt vom Hof in die Stadt!



Eier aus mobiler Weidehaltung
Turopolje Freilandschwein
Weidejungrind

BIO-HOF SCHRENK und mercatorix georgica Spezialitätenhandel
Großreichenbach 11, 3931 Schweiggers | biohof.schrenk@gmx.at | +43 664 8232980

SORTIMENTSLISTE BIO-HOF SCHRENK & mercatorix georgica

(Zustellung Zwettl-Stadt & Umland) Preise gültig ab 01.12.2019

Stand Sortimentsliste 04.12.2019

Artikelbezeichnung	Nummer & Erzeuger	Preis	Stück (bitte wählen)
EIGENERZEUGNISSE			
BIO-Eier (10'er M/L)	1 (BIO-Hof Schrenk)	€ 4,00	
BIO-Waldviertler Weide Wurst - Extra (vom Turopolje-Schwein, Nr. 2a) - Braunschweiger/Dürre (vom Turopolje-Schwein, Nr. 2b) - Käsewurst (vom Turopolje-Schwein, Nr. 2c) NEU!	2a/b/c (BIO-Hof Schrenk)	€ 2,80/100 g	
BIO-Grammeln (150 g)	3 (BIO-Hof Schrenk)	€ 6,90	
BIO-Reinweißes Schweineschmalz (360 g)	4 (BIO-Hof Schrenk)	€ 7,90	
BIO-Grammelschmalz (180 g)	5 (BIO-Hof Schrenk)	€ 4,90	
BIO-Kräutersalz-Grammelaufstrich (80 g)	6a (BIO-Hof Schrenk)	€ 4,50	
BIO-Verhackertes (80 g)	6b (BIO-Hof Schrenk)	€ 4,00	
BIO-Kaltgeräucherter Rückenspeck 4 verschiedene Sorten: - Mediterrane Salzung (Nr. 57a) - Edelsüße Paprika-Salzung (Nr. 57b) - Kräuterblumen-Salzung (Nr. 57c) - Orientalische Salzung (Nr. 57d) - Feld & Wiese (Nr. 57e) NEU! (in Kooperation mit WALDLAND)	57a/b/c/d (BIO-Hof Schrenk) Keine Zugabe von Phosphaten, Nitriten und Citriten! 1 Pkg. = 1 Speckwürfel mit ca. 150 bis 200 g Gewicht	Mediterran (a): € 4,30/100 g Andere Sorten(b-d): € 4,70/100 g	
BIO-Bauchspeck 2 verschiedene Sorten: NEU! (in Kooperation mit WALDLAND) - Fenchel (vom Jungrind, Nr. 58a) - Salbei (vom Turopolje-Schwein, Nr. 58b)	58a/b (BIO-Hof Schrenk) Keine Zugabe von Phosphaten, Nitriten und Citriten! unterschiedliche Gewichtungen und Packungsgrößen	€ 4,90/100 g	

<p>BIO-Waldviertler Weide Würstel 5 verschiedene Sorten:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hauswürstel (vom Jungrind, Nr. 59a) - Bratwürstel (vom Turopolje-Schwein, Nr. 59b) - Knacker (vom Turopolje-Schwein, Nr. 59c) - Frankfurter (vom Turopolje-Schwein, Nr. 59d) - Debreziner (vom Turopolje-Schwein, Nr. 59e) - Käsekrainer (vom Turopolje-Schwein, Nr. 59f) - Leberkäse (vom Turopolje-Schwein, Nr. 59g) 	<p>59a/b/c/d/e/f/g (BIO-Hof Schrenk)</p> <p>Keine Zugabe von Phosphaten, Nitriten und Citriten! Verschiedene Würstelsorten vom Schwein haben unterschiedliche Gewichtungen und Packungsgrößen</p>	<p>Hauswürstel (ca. 80-90 g): € 5,50/100 g</p> <p>Würstel (b-e) € 2,90/100 g</p> <p>Käsekrainer (f) € 3,00/100 g</p> <p>Leberkäse (g) € 16,00 (550 g Block, TK-Ware, zum Aufbacken)</p>	<p>Stück (bitte wählen)</p>
<p>BIO-Bäuerliche Mehlspeisen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mohnzelten Dinkelvollkorn, Graumohn (Nr. 64a) - Mohnzelten Weizen, Graumohn (Nr. 64b) - Linzer Kipferl, Weizen (Nr. 64c) - Mohnstangerl, Weizen, Graumohn (Nr. 64d) - Nusszelten Dinkelvollkorn (Nr. 64e) - Mohnstrudel aus Weizen (Nr. 64f) - Kokusbusserl (Nr. 64g) - Kekstasse Vanillekipferl (Nr. 64h) - Kekstasse Vanillek./Raffaello (Nr. 64i) - Kekstasse BUNT gemischt klein (Nr. 64j) - Kekstasse BUNT gemischt groß (Nr. 64k) 	<p>64a-i (BIO-Hof Schrenk)</p>	<p>a/e) Dinkel-Vollkorn (3 Stück-Pkg): € 5,20</p> <p>b/c/d) Weizen (3 Stück-Pkg.): € 4,90</p> <p>f) Mohnstrudel: € 5,90</p> <p>g) Kokosbusserl € 2,90</p> <p>h/i) Kekstassen € 5,90 j) Kekstasse € 7,50 k) Kekstasse € 16,00</p>	
MÜSLI & FLOCKEN			
<p>BIO-Müsli (500 g): Flocken von Nackthafer, Dinkel (Sorte "Ebner's Rotkorn"), Nacktgerste und Roggen (Sorte "Schlägler Roggen") sowie Leinsamen</p>	<p>155 (biolindner)</p>	<p>€ 4,20</p>	
<p>BIO-Dinkelflocken (250 g) keine Weizeneinkreuzung</p>	<p>156 (biolindner)</p>	<p>€ 1,60</p>	
<p>BIO-Nackthaferflocken (250 g) alte Getreidesorte</p>	<p>157 (biolindner)</p>	<p>€ 2,10</p>	
<p>BIO-Nacktgersteflocken (250 g) alte Getreidesorte</p>	<p>158 (biolindner)</p>	<p>€ 2,10</p>	
<p>BIO-6 Kräfte Müsli (500 g) Flocken von Dinkel, Gerste, Hafer, Weizen sowie Leinsamen und Sonnenblumenkerne</p>	<p>162 (WALDLAND)</p>	<p>€ 3,90</p>	
<p>BIO-10 Kräfte Müsli (500 g) Flocken von Dinkel, Gerste, Hafer, Weizen sowie Leinsamen, Apfel, Birne, Zwetschke und Sonnenblumenkerne</p>	<p>163 (WALDLAND)</p>	<p>€ 4,90</p>	
<p>BIO-Vielfalter Knusper Müsli (500 g) Dinkel- u. Haferflocken, Leinsamen, Apfel, Kürbis- und Sonnenblumenkerne, Honig, Hanfnüsse.</p>	<p>164 (WALDLAND)</p>	<p>€ 6,60</p>	
SCHOKOLADEN			
<p>Schokoladen (65 g) Sorten: Apfel (a) „Alles Liebe Für Dich“ (Mohneierlikör) (b) „Genieße den Tag“ (Marille alkoholfrei) (c) „Waldviertler Grüße“ (Mohn-Holunder) (d) Zwetschke (dunkle Schoko) (e)</p>	<p>159 (WALDLAND)</p>	<p>€ 3,90</p>	
<p>NEU: Schokolade mit Kürbiskernen und Kürbiskernöl (65 g, handgeschöpft)</p>	<p>170 (Steindl)</p>	<p>€ 4,40</p>	

			Stück (bitte wählen)
TIEFGEKÜHLTES			
NEU: Waldviertler Pierogen „Sauerkraut-Champignon-Speck“ (250 g)	113a (Fam. Pawlik)	€ 4,70	
NEU: Waldviertler Pierogen „Sauerkraut-Champignon-Speck“ (1000 g)	113b (Fam. Pawlik)	€ 17,00	
NEU: Waldviertler Pierogen „Fleisch“ (250 g) mit österreichischem Fleisch (Rind und Huhn)	114a (Fam. Pawlik)	€ 4,70	
NEU: Waldviertler Pierogen „Fleisch“ (1000 g) mit österreichischem Fleisch (Rind und Huhn)	114b (Fam. Pawlik)	€ 17,00	
NEU: Waldviertler Pierogen „Kartoffel-Topfen“ (250 g) aus Waldviertler Erdäpfeln, vegetarisch	115a (Fam. Pawlik)	€ 4,70	
NEU: Waldviertler Pierogen „Kartoffel-Topfen“ (1000 g) aus Waldviertler Erdäpfeln, vegetarisch	115b (Fam. Pawlik)	€ 17,00	
NEU: Waldviertler Pierogen „Rucola-Schafskäse“ (250 g) vegetarisch	116a (Fam. Pawlik)	€ 4,70	
NEU: Waldviertler Pierogen „Rucola-Schafskäse“ (1000 g) vegetarisch	116b (Fam. Pawlik)	€ 17,00	
NEU: Waldviertler Pierogen „Apfel“ (SÜSS, 250 g) vegan	117a (Fam. Pawlik)	€ 4,70	
NEU: Waldviertler Pierogen „Apfel“ (SÜSS, 1000 g) vegan	117b (Fam. Pawlik)	€ 17,00	
INFO zu Nr. 113-117: keine Konservierungsstoffe, produziert in Handarbeit, nur mehr 3-5 min Kochen in Wasser erforderlich!			
BIO-TEIGWAREN			
BIO-Eierteigwaren HELL (250 g, Hartweizengrieß) Sorten: Breite Bandnudeln (a), Spaghetti (b), Ringerl (c), Feine Suppennudeln (d)	60 a-d (Zimmermann's Teigwaren)	€ 3,00	
BIO-Eierteigwaren BUNT (250 g, Hartweizengrieß) Sorten: Bunte Hörnchen (a), Schnittlauch Makkaroni (b), Bunte Wellenbandnudeln (c),	61 a-c (Zimmermann's Teigwaren)	€ 3,20	
BIO-Urdinkel Teigwaren* ohne Ei (500g, Dinkelmehl) Sorten: Suppennudeln grob (a), Wellenbandnudeln (b), Spiralen (c), Hörnchen (d)	62 a-d (URKORN Biohof Haumer)	€ 5,00	
NEU: BIO-Urdinkel-Teigwaren* ohne Ei (300 g, Dinkelmehl und Granderwasser) Sorten: Spaghettinester (a), Muscheln (b),	119 ab (Brenner's Bestes)	€ 3,10	
NEU: BIO-Einkorn-Teigwaren* ohne Ei (300 g, Einkornmehl und Granderwasser) Sorten: Bandnudelnester (a), Fleckerl (b), Spiralen (c)	120 a-c (Brenner's Bestes)	€ 3,50	
*„Urdinkel & Einkorn“ = keine Einkreuzungen, kein Hybridgetreidesorten!			

REIS & GRIESS & BEILAGENGETREIDE			Stück (bitte wählen)
BIO-Dinkelgrieß* (500 g, Urdinkel*)	7 (URKORN Biohof Haumer)	€ 3,30	
BIO-Einkorngrieß* (500 g, Einkorn*) ideal für Grießauflauf	137 (Brenner's Bestes)	€ 3,40	
BIO-Emmergrieß* (500 g, Emmer*) ideal für Grießnockerl	138 (Brenner's Bestes)	€ 3,40	
BIO-Perldinkel* (500 g, Urdinkel*)	8 (URKORN Biohof Haumer)	€ 3,30	
BIO-Hirse (500 g) Rispenhirse aus Niederösterreich	72 (WALDLAND)	€ 2,90	
BIO-Buchweizen (500 g) aus Niederösterreich	73 (WALDLAND)	€ 4,00	
NEU: BIO-Waldstaudekornreis (700 g, entspricht dem Johannisroggenkorn**) ideal für Risotto und als Fleischbeilage, 25 min Kochzeit	121 (Brenner's Bestes)	€ 4,80	
NEU: BIO-Einkornreis (700 g *) ideal für Milchreis	122 (Brenner's Bestes)	€ 4,80	
NEU: BIO-Emmerreis (700 g *) Der würzigste Reis aller Urgetreidesorten, ideal für gefüllte Paprika. 30 min Kochzeit	123 (Brenner's Bestes)	€ 4,80	
*„Urdinkel & Einkorn & Emmer“ = keine Einkreuzungen, kein Hybridgetreidesorten!			
MEHLE UND GEWÜRZE ZUM BACKEN			
BIO-Dinkelvollkornmehl* (1 kg)	9 (URKORN Biohof Haumer)	€ 3,30	
BIO-Dinkelmehl glatt* (1 kg)	10 (URKORN Biohof Haumer)	€ 3,30	
BIO-Dinkelmehl griffig* (1 kg)	11 (URKORN Biohof Haumer)	€ 3,30	
BIO-Semmelbrösel Dinkel (500 g)	20a (Bäckerei Hölzl)	€ 4,10	
BIO-Semmelwürfel Dinkel (500 g) Knödel werden flaumiger als bei Weizen	20b (Bäckerei Hölzl)	€ 4,10	
BIO-Semmelbrösel Weizen (500 g)	21a (Bäckerei Hölzl)	€ 3,60	
BIO-Semmelbrösel Weizen (1000 g)	21b (Bäckerei Hölzl)	€ 6,80	
BIO-Semmelwürfel Weizen (500 g)	23 (Bäckerei Hölzl)	€ 3,60	
BIO-Roggenbrotmehl (1000 g) für Misch-Brot, kein Keimling od. Vollkorn	24a (Bäckerei Hölzl)	€ 2,30	
BIO-Roggenweißmehl (1000 g) für Einbrenn, Knödel, Vorschuss-Brot	24b (Bäckerei Hölzl)	€ 2,30	
BIO-Roggenvollkornmehl (1000 g) ideal für Schrot-Brot)	24c (Bäckerei Hölzl)	€ 2,30	
BIO-Weizenbackmehl (1000 g)	25a (Bäckerei Hölzl)	€ 2,30	
BIO-Weizenvollkornmehl (1000 g)	25b (Bäckerei Hölzl)	€ 2,30	
BIO-Dinkelweißmehl (1000 g)	26a (Bäckerei Hölzl)	€ 3,10	
BIO-Dinkelvollkornmehl (1000 g)	26b (Bäckerei Hölzl)	€ 3,10	
NEU: BIO-Kuchenmehl (1000 g, Urdinkel-Einkorn-Emmer*) ideal für Kuchen, Kleingebäck, Spätzle	124 (Brenner's Bestes)	€ 4,20	
NEU: BIO-Mehltwister (1000 g, Urdinkel-Waldstauderoggen*) ideal für's aromatische Brotbacken und Pizza	125 (Brenner's Bestes)	€ 3,80	
NEU: BIO-Waldstaudekornmehl (1000 g, Waldstauderoggen*, Feinmehl) ideal für's Brotbacken und Sauerteig, auch für Kuchen geeignet	126 (Brenner's Bestes)	€ 3,60	

NEU: BIO-Waldstaudekorn natur (1000 g, Waldstauderoggen*, zum Schroten) ideal für's Brotbacken und Sauerteig, auch für Kuchen geeignet	127 (Brenner's Bestes)	€ 3,30	Stück (bitte wählen)
NEU: BIO-Einkornmehl (1000 g,*, Feinmehl) ideal für Palatschinken, auch für Kuchen geeignet (mit Dinkel gemischt geht der Kuchen aber besser auf), weist eine gelb-orange Farbe auf.	128 (Brenner's Bestes)	€ 4,00	
NEU: BIO-Einkorn natur (1000 g, *, zum Schroten) ideal für Palatschinken, auch für Kuchen geeignet (mit Dinkel gemischt geht der Kuchen aber besser auf), weist eine gelb-orange Farbe auf.	129 (Brenner's Bestes)	€ 3,70	
NEU: BIO-Emmermehl (1000 g,*, Feinmehl) für Gebäck und Süßspeisen - die würzigste von allen Urgetreide-Sorten.	130 (Brenner's Bestes)	€ 4,00	
NEU: BIO-Emmer natur (1000 g, *, zum Schroten) für Gebäck und Süßspeisen - die würzigste von allen Urgetreide-Sorten.	131 (Brenner's Bestes)	€ 3,70	
* „Urdinkel & Waldstauderoggen & Einkorn & Emmer“ = Urgetreide, keine Hybrid-Getreidesorten			
BIO-Brotgewürz gemahlen (50 g) aus Österreich	39 (SONNENTOR)	€ 2,50	
BIO-Anis ganz (50 g) aus Österreich	40 (SONNENTOR)	€ 2,30	
BIO-Vanillezucker gemahlen (50 g)	45 (SONNENTOR)	€ 6,00	
BIO-Lebkuchengewürz gemahlen (40 g)	50 (SONNENTOR)	€ 2,50	
BIO-Backe, Backe Kekse BOX (50g) für Kekse, Kuchen	53 (SONNENTOR)	€ 5,00	
BIO-Flower Power Gewürzblüten-mischung (35 g) für Dessert und Mehlspeisen	54 (SONNENTOR)	€ 3,80	
NEU: BIO-Safran Langenlois (0,12 g) Echter (!) reiner Safran, kein billiger Safran (Gelbfärberdistel) aus dem Ausland	139a (Theresa Loimer)	€ 8,50	
NEU: BIO-Safran Langenlois (0,5 g) Echter (!) reiner Safran, kein billiger Safran (Gelbfärberdistel) aus dem Ausland	139b (Theresa Loimer)	€ 29,00	
SÜSSES und GESUNDES AUS DER NATUR			
Blüten/Waldhonig (250 g)	17 (Dorfimkerei Jindra)	€ 3,90	
Blüten/Waldhonig (500 g)	18 (Dorfimkerei Jindra)	€ 6,40	
Blüten/Waldhonig (1000 g)	19 (Dorfimkerei Jindra)	€ 11,40	
Propolis (30 ml)	22 (Dorfimkerei Jindra)	€ 11,50	
Fruchtaufstrich (200 g)	34a (Flotte Lotte)	€ 4,90	
Fruchtgelee (200 g)	34b (Flotte Lotte)	€ 4,90	
Fruchtmus (420 g)	35a (Flotte Lotte)	€ 3,90	
Röster (420 g)	35b (Flotte Lotte)	€ 4,90	
Kompott (300 g)	37 (Flotte Lotte)	€ 3,90	
Eingelegtes SÜSS (Hollerkoch, saisonal)	48 (Flotte Lotte)	€ 5,90	
Fruchtaufstrich Erdbeere (210 g)	134a (delikatESSEN)	€ 5,50	
Fruchtaufstrich Kriecherl (210 g)	134b (delikatESSEN)	€ 5,50	

Fruchtaufstrich Marille (210 g)	134c (delikatESSEN)	€ 5,50	Stück (bitte wählen)
Fruchtaufstrich Zwetschke-Mohn (210 g)	134d (delikatESSEN)	€ 5,50	
Marillenröster (400 g)	135a (delikatESSEN)	€ 7,50	
Zwetschenröster (400 g)	135b (delikatESSEN)	€ 7,50	
PIKANTES AUS DER NATUR			
Gemüsesugo (380 g)	132 (delikatESSEN)	€ 7,50	
Pesto Kräuter (160 g)	133a (delikatESSEN)	€ 7,50	
Pesto Basilikum (160 g)	133b (delikatESSEN)	€ 7,50	
Chutney Kriecherl (210 g)	136a (delikatESSEN)	€ 6,50	
Chutney Kürbis (210 g)	136b (delikatESSEN)	€ 6,50	
Chutney Zwetschke-Mohn (210 g)	136c (delikatESSEN)	€ 6,50	
Relish Zucchini (210 g) „Relish“ ist lediglich die britische Bezeichnung für das indische „Chutney“ und ist schärfer im Geschmack.	136d (delikatESSEN)	€ 6,50	
INFO zu Nr. 132-136: allesamt Produkte aus Wald- und Weinviertler Gemüse/Obstsorten.			
Gemüse-Curry (420 g)	29a (Flotte Lotte)	€ 5,90	
Gemüse-Gulasch (420 g)	29b (Flotte Lotte)	€ 5,90	
Vegetarisches Sugo (400 g, viele Sorten)	30 (Flotte Lotte)	€ 5,90	
Senf (100 g)	31a (Flotte Lotte)	€ 4,90	
Knoblauch-Paste (100 g)	31b (Flotte Lotte)	€ 4,90	
Bärlauchpesto (100 g)	31c (Flotte Lotte)	€ 4,90	
Petersilienpesto (100 g)	31d (Flotte Lotte)	€ 4,90	
Rote Rüben-Ketchup (200 g)	32a (Flotte Lotte)	€ 4,90	
Zucchini-Ketchup (200 g)	32b (Flotte Lotte)	€ 4,90	
Chutney (Grillsaucen, Dipp) (200 g)	33 (Flotte Lotte)	€ 4,90	
Suppe (500 ml)	36 (Flotte Lotte)	€ 5,50	
Eingelegtes SAUER/PIKANT (z.B. Krautsalat, Essiggurken, Eingelegte Zucchini und Paprika, Knoblauch, Karotten etc.)	49 (Flotte Lotte)	€ 4,90	
INFO zu Nr. 29-33,36,49: Erzeugnisse der Flotten Lotte Zwettl werden aus Obst und Gemüsespenden von lokalen Supermärkten und Handelsfirmen zur Verfügung gestellt, um dem Lebensmittelwettbewerb erfolgreich entgegen zu treten.			
SALZ UND PIKANTE GEWÜRZE			
Natursalz fein vermahlen (500 g) Österr. Bergsalz, unjodiert, unbehandelt, per Hand abgebaut ohne Sprengung Sorten: fein vermahlen (a), grob (b)	46 a/b (Edermühle)	€ 8,90	
BIO-Pfeffer bunt, ganz (35g)	169a (SONNENTOR)	€ 3,00	
BIO-Pfeffer rosa, ganz (20g)	169b (SONNENTOR)	€ 2,80	
BIO-Franzls Braten & Wildgewürz (40g) für Rind & Wild	51 (SONNENTOR)	€ 3,30	
BIO-Tante Mizzis Bratengewürz (60g) für Schwein	52 (SONNENTOR)	€ 3,30	
BIO-Witwe Boltes Brandhendlgewürz (35g)	112 (SONNENTOR)	€ 3,30	
BIO-Steak That Grillgewürz (50 g)	55 (SONNENTOR)	€ 3,50	

für Steak und Kurzgebratenes			
BIO-Rub me Tender Grillgewürz (60 g) für Smoken und Grillen	56 (SONNENTOR)	€ 3,50	Stück (bitte wählen)
BIO-Suppenkräuter ohne Salz (15 g)	91 (WALDLAND)	€ 2,30	
BIO-Salatkräuter ohne Salz (15 g)	92 (WALDLAND)	€ 2,30	
BIO-Fischkräuter ohne Salz (15 g)	93 (WALDLAND)	€ 2,30	
BIO-Pizzagewürz ohne Salz (15 g)	94 (WALDLAND)	€ 2,30	
BIO-Vielfalter Blattgewürz ohne Salz (15 g) die grob gehackte „Alternative“ zu den anderen Kräutern – für Aufstriche, Fleisch, Saucen.	95 (WALDLAND)	€ 2,30	
SAMEN & KÖRNER & KERNE & LINSEN			
BIO-Kümmel (250 g)	13 (biolindner)	€ 4,40	
BIO-Senfkörner (250 g)	14 (biolindner)	€ 3,90	
BIO-Speisehanfsamen (250 g)	15 (biolindner)	€ 3,90	
BIO-Süßlupinen (500 g)	16 (biolindner)	€ 4,90	
BIO-Kürbiskerne geröstet und gesalzen (60 g) aus Niederösterreich	71a (WALDLAND)	€ 2,50	
Kürbiskerne (220 g) aus Niederösterreich	71b (WALDLAND)	€ 3,80	
BIO-Kressesamen (100 g) aus Österreich	74 (WALDLAND)	€ 2,20	
Waldviertler Graumohn g.U. (250 g) Für's Bestreuen, pikante und süße Speisen.	75a (WALDLAND)	€ 2,60	
Waldviertler Weißmohn g.U. (250 g) Für Backen und Süßspeisen, nussiger Geschmack!	75b (WALDLAND)	€ 3,20	
NEU: BIO-Linsen (700 g, grüne Tellerlinsen) Müssen nicht zwingend vorher eingeweicht werden über Nacht, in doppelter Wassermenge gute 30 min bei mittlerer Hitze köcheln.	118 (Brenner's Bestes)	€ 5,70	
BIO-Sonnenblumenkerne (220 g) aus Niederösterreich	160 (WALDLAND)	€ 2,70	
BIO-Flohsamen (80 g) wie Leinsamen verwenden (quellen lassen oder mit viel Flüssigkeit verzehren)	161 (WALDLAND)	€ 2,20	
FRISCHES GEMÜSE / LAGERGEMÜSE			
BIO-Erdäpfel „Ditta“ (2 kg Sack) (a) BIO-Erdäpfel „Ditta“ (5 kg Sack) (b) für Bratkartoffeln, Salat	27a&b (Biohof Hölzl)	€ 3,50 (2 kg) € 7,50 (5 kg)	
BIO-Erdäpfel „Agria“ (2 kg Sack) (a) BIO-Erdäpfel „Agria“ (5 kg Sack) (b) für Knödel, Püree	28a&b (Biohof Hölzl)	€ 3,50 (2 kg) € 7,50 (5 kg)	
MILCHPRODUKTE			
BIO-Vollmilch (1 Liter, Mehrwegglasflasche) Schonend pasteurisiert für 6 Sekunden bei 73 Grad, mit natürlichem Fettgehalt von 3,6 %.	66 (BIO-Milchhof Koppensteiner)	€ 1,60 + € 1,50 GLASFLASCHENPFAND extra	
BIO-Bäckertopfen (200 g, 20 % F.i.T.) Bäckertopfen ist fester als der herkömmliche Speisetopfen. Wiederverschließbar.	67 (Käserei Kretschmer)	€ 2,20	
Raclette-/Grillkäse (Käse=bio) mit Speckmantel 2 Stück Packung, kann auch eingefroren werden	68 (Käserei Kretschmer)	€ 7,50	

BIO-Käse KASPERL (ca. 100 g) Schnittlauch(a), Piri Piri (b), Knoblauch (c) Karotte (d), nix (e), Kümmel (f), Mohn (g), Kürbiskern (h), Pfeffer (i), Walnuss (j) Bärlauch Hanf (k), Paradeiser-Basilikum (l), Blütenmix (m) Brennnessel (n) Milder Schnittkäse.	47 (Käserei Kretschmer)	1 Stück = € 4,40 3 Stück = € 12,00 AKTION	Stück (bitte wählen)
BIO-Naturjoghurt (500 g) Keine künstlichen Verdickungsmittel im Joghurt! Wiederverschließbar.	69 (Käserei Kretschmer)	€ 1,80	
BIO-Fruchtjoghurt (500 g) Sorten: Erdbeer (a), Banane (b), saisonal, zur Zeit Apfel (c) Keine künstlichen Verdickungsmittel im Joghurt! Wiederverschließbar.	70 (Käserei Kretschmer)	€ 2,90	
TEE			
BIO-Salbei lose (50 g) aus Österreich	65 (SONNENTOR)	€ 3,70	
BIO-Kamille lose (50 g)	107 (SONNENTOR)	€ 3,70	
BIO-Brennnessel lose (50 g) aus Ö	108 (SONNENTOR)	€ 3,40	
BIO-Schafgarbe lose (50 g)	109 (SONNENTOR)	€ 3,70	
BIO-Lavendelblüten lose (70 g) aus Ö	110 (SONNENTOR)	€ 5,00	
BIO-Rosenblütenknospen lose (30 g)	111 (SONNENTOR)	€ 5,00	
INFO VERWENDUNG Nr. 65, 107-111: für Speis und Trank, als ideales Räucherwerk für Stövchen und Räucherschale			
BIO-Kräutertee („Schönen Feierabend“)	41a (SONNENTOR)	€ 3,50	
BIO-Kräutertee („Kutz Kutz“)	41b (SONNENTOR)	€ 3,50	
BIO-Kräutertee („Himmlischer Christkindl Tee“)	41c (SONNENTOR)	€ 3,50	
BIO-Kräutertee („Kutz Kutz für die Kleinen“)	41d (SONNENTOR)	€ 3,50	
BIO-Kräutertee („Frohe Ostern“)	41e (SONNENTOR)	€ 3,50	
BIO-Kräutertee („Alles Liebe“)	41f (SONNENTOR)	€ 3,50	
BIO-Gewürz-Früchtetee („Glühweingewürz ROT“)	168a (SONNENTOR)	€ 3,50	
BIO-Gewürz-Früchtetee („Glühweingew. WEISS“)	168b (SONNENTOR)	€ 3,50	
BIO-Früchtetee („Früchtetraum“)	42a (SONNENTOR)	€ 3,80	
BIO-Früchtetee („Laune gut, alles gut“)	42b (SONNENTOR)	€ 3,80	
BIO-Früchtetee („Kaminknistern“)	42c (SONNENTOR)	€ 3,80	
BIO-Früchtetee („Walderdbeer“)	42d (SONNENTOR)	€ 3,80	
NEU BIO-Chaitee („Lebkuchen Zeit“)	167a (SONNENTOR)	€ 3,90	
BIO-Happiness „Frau sein-Tee“	43a (SONNENTOR)	€ 3,90	
BIO-Happiness „Mann sein-Tee“	43b (SONNENTOR)	€ 3,90	
BIO-Happiness „Wild sein-Tee“	44a (SONNENTOR)	€ 3,90	
BIO-Happiness „Heavy Metall-Tee“	44b (SONNENTOR)	€ 3,90	
BIO-Obsttee (100 g) Zum Trinken, Löffeln & Genießen. Sorten: Apfel-Birne (a) Holunder&Apfel-Birne (b)	76ab (WALDLAND)	€ 4,60	
BIO-Gemüsetee/-suppe (100 g) Die schnelle und gesunde Gemüsesuppe zwischendurch. Auch nur als natürliche Suppenwürze verwendbar.	77 (WALDLAND)	€ 3,50	
BIO-Hanftee (30 g) beruhigend, muskelentspannend, appetitanregend.	78 (WALDLAND)	€ 3,00	
Ginkotee (30 g) konzentrationsfördernd, gegen Schwindel und Durchblutungsstörungen.	79 (WALDLAND)	€ 3,10	
BIO-Vielfalter Kräutertee (35 g)	80 (WALDLAND)	€ 3,20	

ÖLE			Stück (bitte wählen)
Sonnenblumenöl (500 ml) erhitzbar bis 170 Grad, VERWENDUNG: kalt, Backen, Garen, Rösten. Besonders reich an ungesättigten Fettsäuren.	81 (WALDLAND)	€ 5,40	
Rapsöl (500 ml) erhitzbar bis 160 Grad, VERWENDUNG: kalt, Backen, Dünsten. Reich an ungesättigten Fettsäuren.	82 (WALDLAND)	€ 4,80	
Leinöl (40 ml)	83a (WALDLAND)	€ 2,30	
Leinöl (100 ml) erhitzbar bis 110 Grad, VERWENDUNG: kalt, schonendes Dünsten. TIPP: Reich an Omega-3-Fettsäuren und Alpha- Linolensäuren.	83b (WALDLAND)	€ 3,60	
: Leindotteröl (40 ml)	84a (WALDLAND)	€ 2,40	
Leindotteröl (100 ml) erhitzbar bis 110 Grad, VERWENDUNG: kalt, Dünsten. TIPP: Reich an Omega-3-Fettsäuren und Alpha- Linolensäuren.	84b (WALDLAND)	€ 3,70	
Hanföl (40 ml)	85a (WALDLAND)	€ 2,70	
Hanföl (100 ml) erhitzbar bis 110 Grad, VERWENDUNG: kalt, zum Verfeinern. TIPP: Reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.	85b (WALDLAND)	€ 5,60	
Traubenkernöl (40 ml)	86a (WALDLAND)	€ 4,40	
Traubenkernöl (100 ml) erhitzbar bis 160 Grad, VERWENDUNG: kalt, zum Dünsten und Braten. TIPP: Reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.	86b (WALDLAND)	€ 9,90	
Mariendistelöl (40 ml)	87a (WALDLAND)	€ 2,50	
Mariendistelöl (100 ml) erhitzbar bis 160 Grad, VERWENDUNG: kalt, zum Backen und Dünsten. TIPP: Reich an Omega-6-Fettsäuren.	87b (WALDLAND)	€ 4,00	
Graumohnöl (40 ml)	88a (WALDLAND)	€ 3,50	
Graumohnöl (100 ml) erhitzbar bis 140 Grad, VERWENDUNG: kalt, schonendes Dünsten. TIPP: Reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. FEINES MOHNNAROMA!	88b (WALDLAND)	€ 6,50	
Blaumohnöl (40 ml)	89a (WALDLAND)	€ 3,50	
Blaumohnöl (100 ml) erhitzbar bis 140 Grad, VERWENDUNG: kalt, zum Backen. TIPP: Viele mehrfach ungesättigten Fettsäuren. KRÄFTIGES MOHNNAROMA!	89b (WALDLAND)	€ 6,50	
Weißmohnöl (40 ml)	90a (WALDLAND)	€ 3,60	
Weißmohnöl (100 ml) erhitzbar bis 140 Grad, VERWENDUNG: kalt, zum Backen. TIPP: Reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. NUSSIGER GESCHMACK!	90b (WALDLAND)	€ 6,80	
Kürbiskernöl (250 ml)	99 (Steindl)	€ 9,80	
ESSIG			
Rosmarinessig (40 ml)	96a (WALDLAND)	€ 3,20	
Rosmarinessig (250ml) Weißweinessig, Essigsäuregehalt mind. 5 %. VERWENDUNG: Fleisch- und Wurstsalate, Saucen, Salate.	96b (WALDLAND)	€ 6,70	

Quittenessig (40 ml)	97a (WALDLAND)	€ 3,20	
Quittenessig (250ml) Fruchtessig mit leicht nussartigem Aroma. Essigsäuregehalt mind. 5 %. VERWENDUNG: Marinade für helles Fleisch und Fisch, Salate.	97b (WALDLAND)	€ 6,70	Stück (bitte wählen)
Marillenessig (40 ml)	98a (WALDLAND)	€ 3,40	
Marillenessig (250ml) Fruchtessig, Essigsäuregehalt mind. 5 %. VERWENDUNG: Fruchtsalate, fruchtige Saucen, Salate, asiatische Küche.	98b (WALDLAND)	€ 7,70	
Veltliner-Essig (250ml) Aus bestem Grünem Veltliner, 16 Monate in Eichenfass gereift und mit hochwertigem Traubensaft verfeinert	63a (Ursprung Kamptal)	€ 4,50	
Zweigelt-Essig (250ml, vegan) Aus vorzüglichem Zweigelt, 16 Monate in Eichenfass gereift und mit hochwertigem Traubensaft verfeinert	63b (Ursprung Kamptal)	€ 5,50	
BIO-Burgunderessig (500 ml) histaminfrei!	100 (Loimer)	€ 7,90	
SÄFTE			
Sirup (500 ml)	38 (Flotte Lotte)	€ 3,90	
BIO-Roter Traubensaft (1 l) alkoholfrei! Fruchtig und durstlöschend.	101 (Loimer)	€ 4,50 + € 0,50 PFAND	
ALKOHOLISCHE GETRÄNKE			
BIO-WEIN			
NEU: BIO-Grüner Veltliner (0,75 l) alk. histaminfrei! Frische, rassige Frucht aus dem Kamptal, zarter Kräuterduft.	102 (Loimer)	€ 6,90	
NEU: BIO-Chardonnay (0,75 l) alk. histaminfrei! Lebendig, fruchtig, von der Lößterrasse.	103 (Loimer)	€ 7,90	
NEU: BIO-Riesling (0,75 l) alk. König der Weißweine, Ried Seeberg Spitzenlage.	104 (Loimer)	€ 9,40	
NEU: BIO-Rosé (0,75 l) alk. histaminfrei! Sehr zarte Säure, fruchtiges, duftiges Erdbeeraroma.	105 (Loimer)	€ 7,90	
NEU: BIO-Blauer Zweigelt (0,75 l) alk. histaminfrei! Alte Rebe, kräftig mit viel reifer Frucht und rein natürlichen Gerbstoffen.	106 (Loimer)	€ 8,90	
BIO-SCHAUMWEIN & PERLWEIN			
NEU: BIO-Sekt/Schaumwein/Sparkling „dialogue“ (0,75 l) alk. histaminfrei!	165a (Loimer)	€ 11,00	
NEU: BIO-Rosé Sekt/Sparkling „ma passion“ (0,75 l) alk. histaminfrei!	165b (Loimer)	€ 12,00	
NEU: Perlwein/Frizzante „Im Augenblick“ (0,75 l) alk. 10 %	166 (Triska)	€ 8,00	

